



St. Ursula

Alten- und Pflegeheim
Lang- und Kurzzeitpflege
Betreutes Wohnen
Dementen-Betreuung
Offener Mittagstisch

Die 10-Minuten-Aktivierung® nach Ute Schmidt-Hackenberg

Hintergrund:

Das Prinzip der 10-Minuten-Aktivierung gründet darauf, in gezielter Erinnerungsarbeit Schlüsselreize zu initiieren, die zumindest zeitweise, die vorhandene Lethargie aufheben. Die "10-Minuten-Aktivierung" macht es möglich, Bewohnern mit dementiellen Erkrankungen eine professionelle therapeutische Betreuung anzubieten. Das Konzept berücksichtigt die häufig begrenzten Personalressourcen ebenso wie die zeitlich limitierte Konzentrationsfähigkeit verwirrter Senioren. Grundlage der Aktivierung ist der gezielte Einsatz vertrauter Gegenstände aus der Vergangenheit der Bewohner.

Grundsätze:

- Die "10-Minuten-Aktivierung" macht nur dann Sinn, wenn sie möglichst jeden Tag durchgeführt wird.
- Die 10-Minuten-Aktivierung sollte nicht länger als eben jene zehn Minuten dauern, da die Aufnahmekapazität von Demenzkranken danach erschöpft ist.
- Fast alle Themen sind für Die 10-Minuten-Aktivierung geeignet. Lediglich solche Themen wie Krieg, Vertreibung und Hunger sollten vermieden werden.
- Es vergeht manchmal viel Zeit, bis ein Zugang zu den Erinnerungen des Bewohners geschaffen ist und sich ein echter Dialog entwickelt.

Durchführung:

Einmal am Tag, am besten kurz vor dem Mittagessen, wenn schon alles am Tisch sitzt, greift der im Dienstplan erwähnte Mitarbeiter im Schrank nach seinem Material, geht an den Tisch der Bewohnerinnen und Bewohner und beginnt ein Gespräch, lässt fühlen, riechen, schmecken oder hören. Auch einfache, den Kreislauf und Atem anregende Körperbewegungen sind im Plan. Die „10 Minuten“ sind knapp, aber für viele Demente häufig das zur Verfügung stehende Konzentrations-Potential. Das Thema wird Tischgespräch, der Gegenstand aber wieder im Schrank verstaut.

Was ist im Schrank?

Haushaltsgegenstände, wie Kochlöffel, Einweckgläser, alte Tisch- und Leibwäsche, Kernseife oder Handwerkszeug, wie Nägel, Schrauben, Meterstab oder Hammer. Dem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt, sofern man eine Vorraussetzung einhält: Dem Dementen muss der Gegenstand aus dem aktiven Leben vertraut sein!